

La alergia al polen en la Región de Murcia



Dr Juan Carlos Miralles López
Hospital Reina Sofía



Dr José M^a Negro Alvarez
HU Virgen de la Arrixaca

Dr Miralles López
Enero 2008

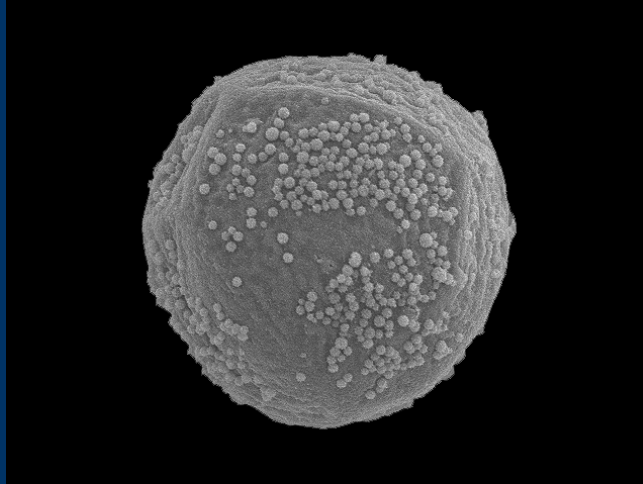
www.alergomurcia.com

- Los granos de polen son estructuras reproductoras masculinas de las plantas con semilla.
- Los pólenes de relevancia alérgica corresponden a plantas adaptadas a un sistema de fecundación mediante transferencia aérea (anemogamia).

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

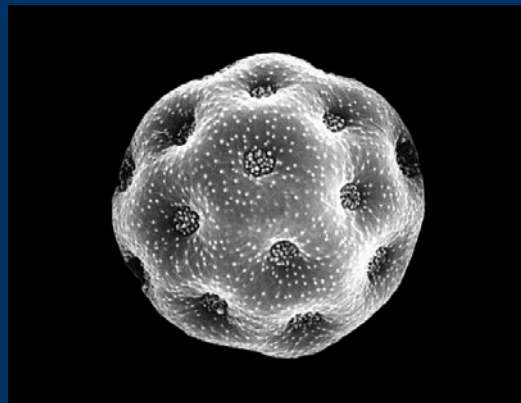
CIPRÉS



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

SALSOLA



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

Pólenes con importancia clínica

- Su tamaño debe ser lo suficientemente pequeño para permanecer suspendido en el aire.
- Ha de encontrarse en cantidades significativas en el área en cuestión.
- Necesita ser alergénico, es decir, ser capaz de producir en el paciente una respuesta específica mediada por anticuerpos Ig E.

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



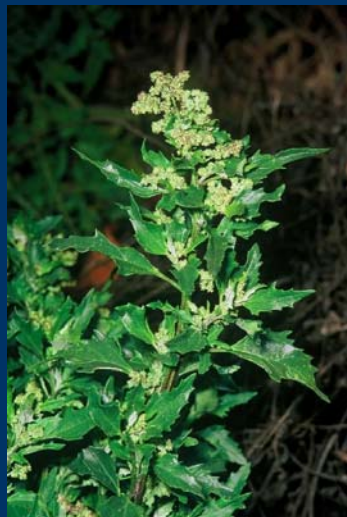
Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

CALENDARIO POLINICO PARA LA REGION DE MURCIA CON LOS POLENES MAS IMPORTANTES

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OC T	NOV	DIC
Artemisia	Red	Red	Yellow					Yellow	Red	Yellow	Yellow	Red
Ciprés	Yellow	Red	Red	Red	Yellow	Yellow				Blue	Red	Red
Plátano			Red	Red	Yellow							
Urticáceas	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Blue		Yellow	Yellow
Chenopodiáceas			Yellow	Red	Red	Red	Yellow		Red	Red	Yellow	
Gramíneas		Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Red	Yellow	
Olivo				Yellow	Red	Red	Yellow					

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

RINITIS POLÍNICA

- La rinitis polínica aparece fundamentalmente durante la primavera, coincidiendo con la mayor polinización de árboles y plantas, aunque en la Región de Murcia se produce un importante pico durante el otoño, e incluso en algunos pacientes se producen síntomas casi todo el año.
- Suele comenzar en edad escolar o en adultos jóvenes, aunque puede aparecer en edades posteriores.
- Se presenta generalmente como rinoconjuntivitis

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

Síntomas

- Picor nasal
- Estornudos en salvas de varios segundos de duración
- Rinorrea acuosa
- Picor de paladar
- Picor de oídos que a veces se evidencia como dolor
- La mayoría de los pacientes presentan picor ocular, enrojecimiento y lagrimeo
- En los niños es muy frecuente que aparezca el denominado “saludo alérgico” que consiste en el frotamiento continuo de la nariz durante la época sintomática

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

Asma polínico

- Un 28% de los pacientes que no son tratados evoluciona a un cuadro de asma bronquial
- Tos, sibilancias o pitos y fatiga
- Algunos pacientes presentan tos seca como única manifestación, lo que se conoce como tos como equivalente asmático

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

DIAGNÓSTICO

- Acudir al alergólogo
- Pruebas cutáneas. Puntura o “prick test”
- Provocación nasal
- Provocación conjuntival
- Ig E específica en sangre (CAP)

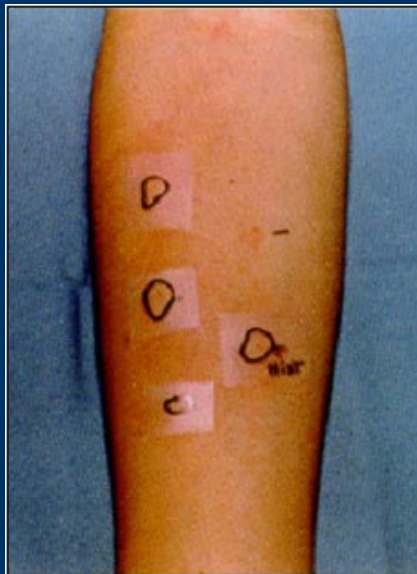
Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com



Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

- Acudir al alergólogo
- Pruebas cutáneas. Puntura o “prick test”.
- Provocación nasal
- Provocación conjuntival
- Ig E específica en sangre (CAP)

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES ALÉRGICOS A PÓLENES

**Conocer los pólenes responsables de la
enfermedad**

**Conocer la época de polinización y el
recuento de pólenes a los que se es alérgico.
Se puede consultar en Internet**

www.alergomurcia.com

**Evitar salir al campo y al aire libre los días de
máxima polinización o días de mucho viento**

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES ALÉRGICOS A PÓLENES EN EL DOMICILIO

Si se dispone de aire acondicionado en la casa, es conveniente utilizarlo, porque tiene filtros que evitan que el polen penetre en el interior de la vivienda.

Mantener las ventanas de la casa cerradas durante las horas de sol, se pueden abrir al atardecer. Debe evitarse abrir las ventanas por la noche, pues en la madrugada los pólenes son más abundantes.

Pasar el aspirador como mínimo una vez por semana. Utilizar aspiradores especiales para alérgicos con sistema de filtros de aire que favorecen el paso del aire y el aire queda libre de pólenes.

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES ALÉRGICOS A PÓLENES EN LOS VIAJES

Evitar pasear por los parques y los jardines, en la época de polinización

Evitar viajar en moto, pues el aire que contiene los pólenes le puede golpear con mayor fuerza la cara, aumentando los síntomas y ello puede ser un factor de riesgo para la conducción.

Debe proteger los ojos del contacto directo con el aire, por lo que es útil el empleo de gafas lo más envolventes posible

Llevar las ventanillas del coche cerradas.

Emplear el aire acondicionado para filtrar el aire que entre en el automóvil.

Lavar con abundante agua los ojos y la nariz durante el viaje

Llevar consigo medicación sintomática.

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

TRATAMIENTO RINOCONJUNTIVITIS

- Antihistamínicos
- Corticoides tópicos nasales
- Colirios
- Antileucotrienos

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

TRATAMIENTO ASMA

- Betaestimulantes acción rápida a demanda
- Esteroides tópicos
- Betaestimulantes acción larga
- Antileucotrienos
- Esteroides orales

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com

INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA

Dr Miralles López
Enero 2008

www.alergomurcia.com