

Sesión Clínica interhospitalaria de Alergología



12 de Noviembre de 2003

Dr. Negro Álvarez
Médico Adjunto
Prof. Asociado Alergología
H.U. "Virgen de la Arrixaca"
Murcia (España)

Dr Negro Alvarez

www.alergomurcia.com

1

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Objetivo

Evaluar las cámaras espaciadoras frente a los nebulizadores en la administración de beta-2 agonistas en el tratamiento de crisis de asma

Dr Negro Alvarez

www.alergomurcia.com

2

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Estrategia de la búsqueda (Noviembre 2002)

- **MEDLINE**
- **EMBASE**
- **Cochrane Central Register of Controlled Trials**

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Estrategia de la búsqueda (Noviembre 2002)

Asthma OR wheez*

AND

Spacer* OR holding chamber OR volumatic OR nebulizer OR aerochamber* OR fisonair OR extension OR spacing device OR inspirease

AND

Nebuli*

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Criterios de inclusión

- Ensayos Clínicos Randomizados
- Niños mayores de 2 años y adultos

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Variables medidas

- Primarias
 - Ingreso hospitalario
 - Estancias
- Secundarias
 - Estancia en urgencias
 - Frecuencia respiratoria
 - Gasometría
 - Frecuencia cardíaca
 - Tremor
 - Score de síntomas
 - Función Pulmonar
 - Uso de corticoides
 - Tasa de recaídas

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

148 abstracts



27 seleccionados
(11 doble ciego)

•472 adultos
•1.260 niños

•Ambulatorios (1)
•Urgencias (21)
•Hospitalizados (5)

Dr Negro Alvarez

www.alergomurcia.com

7

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Conclusiones prácticas

Dr Negro Alvarez

www.alergomurcia.com

8

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

1. En adultos no hay diferencia entre ambas técnicas

La elección depende de:

- **Preferencia del paciente**
- **Situación práctica**
- **Evaluación económica**
 - **Nebulizadores (Precio, fuente de contaminación, mantenimiento, fuente de energía, etc.)**

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

2. En niños mejor cámaras espaciadoras en:

- **Gasometría**
- **Permanencia en Área de Urgencias**
- **Efectos secundarios**

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

3. Difícil la evaluación, pues la dosis requerida de beta-agonista, se ajustaba a las necesidades individuales de cada paciente

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

4. Los estudios excluyeron a pacientes con asma con compromiso vital; por lo tanto, los resultados de este meta-análisis no se deben extrapolar a esta población de pacientes.

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

Conclusiones para futuras investigaciones

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

- 1. Son necesarios más estudios en pacientes ambulatorios**
- 2. Son necesarios en niños estudios cruzados doble ciego para confirmar estas conclusiones**

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

- 3. Es necesario definir los intervalos y las dosis óptimas de la administración de los beta-2-agonistas en asma agudo.**
- 4. Son necesarios mas estudios en niños y adultos con asma más severo**

Cámaras espaciadoras vs nebulizadores

- 5. Los estudios futuros deben de evaluar la opinión del paciente en cuanto a mejoría y satisfacción**
- 6. Es preciso homogeneizar los datos de función respiratoria y score de síntomas**